

Presentazione della Giornata mondiale della Salute.

L'Istituto Comprensivo di Lagonegro, in occasione della **Giornata mondiale della Salute** che ricorre il 7 aprile, anche sulla base di quanto esplicitato nell'**Agenda 2030** con i suoi 17 obiettivi per lo Sviluppo sostenibile, in particolare all'obiettivo n. 3, **Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età**, ha organizzato nella Scuola, in continuità fra Scuola Primaria e Scuola Secondaria di 1° Grado, alcuni momenti di riflessione sull'importanza della salute e della prevenzione delle malattie.

In continuità con l'UDA interdisciplinare "Scuola amica in tempo di Covid-19", e il progetto "L'attività fisica salva l'ambiente", è stata posta l'attenzione sull'art. 32 della Costituzione Italiana per soffermarsi poi sull'importanza del movimento e della pratica sportiva come elemento di salute fisica, psicologica e di crescita anche sul piano del rispetto degli altri e delle regole, delle relazioni e della socializzazione.

L'obiettivo è quello di far acquisire agli alunni la consapevolezza che non solo la salute dell'uomo, ma anche quella dell'ambiente, dipendono molto dallo stile di vita che noi tutti scegliamo e che gradualmente, nel rispetto di noi stessi, della nostra salute e dell'ambiente, dobbiamo acquisire una coscienza più "ecosostenibile".

Tutto ciò è realizzabile mettendo in campo tutte una serie di azioni e gesti quotidiani come andare più frequentemente a piedi o in bicicletta, utilizzare meno l'automobile, ripiegare sui mezzi pubblici urbani o sul trasporto smart, fare plogging ecc. ...

Per la Giornata della Salute, in rapporto alla diversa età degli alunni, sono state programmate attività, quali conversazioni guidate, visione di cortometraggi, PPT, ascolto di canzoni, e altro che possano aiutare gli alunni a costruire una consapevolezza civica e uno stile di vita più salutare. A conclusione gli alunni, sulla musica di alcuni brani musicali, realizzeranno un flash mob, delle semplici coreografie che serviranno poi alla realizzazione di un video finale.